

# Niederhorn Berglauf 2025 - Weisungen



|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum            | Samstag, 30.08.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Strecke          | 7.9km, 864 Höhenmeter.<br>Mit Fähnchen, Sägemehl und Absperrbändern markiert.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Start            | Ca. 100m vom Wettkampfbereich entfernt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ziel             | Bergstation Niederhorn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Startzeit        | 10:00, Massenstart                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Wettkampfbereich | Sportplatz Asyl Berner Oberland, Schmockenstrasse 241, Beatenberg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Garderoben       | Unter freiem Himmel auf Sportplatz. Duschen ist im Wettkampfbereich nicht möglich, jedoch im Ziel beim Berghaus Niederhorn gegen einen Aufpreis von 5.- (separat vor Ort zu bezahlen).                                                                                                                                                                                                                |
| Anfahrt mit ÖV   | <p>Ab Thun:<br/>Mit dem Bus Nr. 21 Richtung Interlaken, Ost. Umstieg in Beatenbucht auf die Standseilbahn bis Beatenberg.</p> <p>Ab Interlaken:<br/>Mit dem Bus Nr. 21 Richtung Thun, Umstieg in Beatenbucht auf die Standseilbahn oder Bus 101 ab Interlaken bis Beatenberg</p> <p>Es empfiehlt sich, bei der Anreise genügend Zeit für allfällige Wartezeiten bei der Standseilbahn einzuplanen</p> |
| Zufahrt mit Auto | Bis Beatenberg grundsätzlich möglich, wir bitten die LäuferInnen aufgrund der Parkplatzsituation, wenn möglich bei der Talstation Beatenberg (Beatenbucht) zu parkieren und anschliessend mit der Standseilbahn auf den Beatenberg zu fahren                                                                                                                                                          |
| Kleidertransport | Es kann ein kleines Gepäckstück (z.B. Plastiksack, kleiner Rucksack oder ähnliches) im Wettkampfbereich aufgegeben werden, welcher zum Ziel transportiert wird. <b>Keine Sporttaschen!</b>                                                                                                                                                                                                            |
| Verpflegung      | Verpflegung unterwegs auf dem Vorsass nach 2.8km (Wasser,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Isostar) und im Ziel. Es wird Wasser und Isostar zur Verfügung gestellt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zeitmessung    | Mit Einwegchip auf Startnummer von Datasport, Bruttozeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Bahntickets    | Die Talfahrt vom Niederhorn zum Beatenberg ist im Startgeld inbegriffen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Startgeld      | <p>Erwachsene ohne Halbtax/GA: CHF 36,00<br/>         Erwachsene mit Halbtax/GA: CHF 26,00<br/>         U16: CHF 26,00 (Gilt bis zum Alter 15.9)</p> <p>Im Startgeld inbegriffen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Startnummer und professionelle Zeitmessung</li> <li>- Finisherpreis</li> <li>- Gepäcktransport Wettkampfbereich – Ziel</li> <li>- Bahnfahrt Niederhorn – Beatenberg</li> <li>- Verpflegung (Getränke) auf Strecke (nach 2.6 km) und im Ziel</li> </ul> |
| Kategorien     | <p>In den folgenden Kategorien wird die Rangliste erstellt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Damen U20 (bis und mit Jahrgang 2005)</li> <li>• Herren U20 (bis und mit Jahrgang 2005)</li> <li>• Damen Ü20 (ab Jahrgang 2006)</li> <li>• Herren Ü20 (ab Jahrgang 2006)</li> <li>• Damen Ü50 (ab Jahrgang 1976)</li> <li>• Herren Ü50 (ab Jahrgang 1976)</li> </ul>                                                                                                              |
| Siegerehrung   | Im Anschluss an den Lauf, bei guter Witterung auf dem Niederhorn, ansonsten im Wettkampfbereich. Zeit und Ort werden am Lauftag im WKZ kommuniziert.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Festwirtschaft | Im Bergrestaurant Niederhorn, Bergrestaurant Vorsass oder im Dorf Beatenberg gibt es zahlreiche Verpflegungsmöglichkeiten für nach dem Lauf.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ranglisten     | Diese werden nach dem Wettkampf auf <a href="http://www.niederhornberglauf.ch">www.niederhornberglauf.ch</a> publiziert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Besonderes     | Am 30. August werden auf dem Niederhorn Abfahrten angeboten. Letzte Talfahrt ab Niederhorn: 22.20. Das Ticket für die Rückfahrt ist auch dafür gültig.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Herzlichen Dank an unsere Sponsoren!

